

Physiotherapie zur Hard – da sind Sie in besten Händen!

«Hier sind Sie gut aufgehoben. Denn bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.» Dies ein Zitat der Physiotherapie zur Hard in Basel. Ein vor 25 Jahren von Brigitte Hartmann gegründetes Unternehmen, das sich stets weiterentwickelt und das Angebot weiter verfeinert und ausgebaut hat. Hier treffen wir auf Klassische Physiotherapie genauso wie auf Craniosacrale Osteopathie. Und ein weiteres, ganz spezielles Gebiet finden Sie auf der gegenüberliegenden Seite ...

25 Jahre, dies ist eine lange Zeit. Im Oktober vergangenen Jahres konnte die Physiotherapie zur Hard ein Vierteljahrhundert Bestehen feiern. Die seinerzeit von Brigitte Hartmann gegründete Praxis für Physiotherapie hat sich im Lauf der Jahre stetig weiterentwickelt und das Angebot wurde ausgebaut und kann Ihnen heute folgende Therapien anbieten:

- Klassische Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Rehabilitation
- Craniosacrale Osteopathie
- Kinesio-Tape
- Domizilbehandlung
- Polestar-Pilates-Training
- Polestar-Pilates-Mattenklassen

In der Physiotherapie zur Hard werden Patienten sehr individuell behandelt. Die Therapien werden den jeweiligen Eigenheiten des Körpers angepasst. Je nach Ausgangslage ist es möglich, ein eigentliches Programm zu durchlaufen und dabei von den Fachkenntnissen des kompetenten sechsköpfigen Frauenteam – drei der Therapeutinnen verfügen über 30 Jahre Erfahrung – zu profitieren. Die individuelle Betreuung nach einem



Das Team der Physiotherapie zur Hard heisst Sie herzlich willkommen.



Unfall oder nach einem operativen Eingriff ist umfassend gewährleistet. Es wird z. B. je nach Fall mit Lymphdrainage begonnen, weiter gemacht mit Klassischer Physiotherapie oder Manueller Therapie und zum Aufbau am Schluss wird Pilates angeboten.

Speziell erwähnen darf man die Craniosacrale Osteopathie, eine sehr feine Technik mit grossem Einfluss auf alle unsere Körperteile und erfahrungsgemäss eine ideale Ergänzung zur normalen Physiotherapie.

Ein weiteres Schlagwort heute sind die sogenannten Faszien, die ebenfalls mit in Betracht gezogen und behandelt werden. Das sind die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes, die den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk durchdringen. Hier reden wir beispielsweise von Blutgefässen oder von der Umhüllung von Muskulatur oder vom ganzen Rumpf.

Einerseits stehen natürlich die medizinischen Erfolge im Vordergrund. Aber nicht nur. «Die Patienten sollen sich auch wohlfühlen bei uns», meint Praxisinhaberin Brigitte Hartmann. Und weiter: «Wir nehmen

uns wirklich die Zeit für seriöse Abklärung und eine Behandlung, die Beschwerden lindert.»

Die Praxis in Basel ist hell und freundlich. Behandlungen sind nach Absprache auch am Domizil der Patienten möglich. Das ist sicher auch eine Spezialität der Physiotherapie zur Hard, die viele Pluspunkte und eine langjährige Erfahrung bieten kann.



Physiotherapie zur Hard

Hardstrasse 8, 4052 Basel

Telefon +41 61 272 94 22

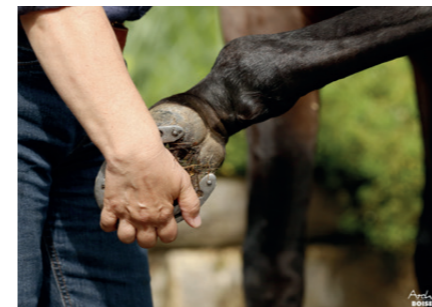
E-Mail physio.hard@bluewin.ch

www.physio-zur-hard.ch

Pferdeosteopathie mit Brigitte Hartmann

Brigitte Hartmann, Praxisinhaberin der Physiotherapie zur Hard, bringt zum Ausdruck, was ihr Beruf ihr bedeutet: «Physiotherapie ist mein Traumberuf, Craniosacrale Osteopathie ist meine Berufung und Pferdeosteopathie ist meine ganz grosse Leidenschaft!» An dieser Stelle darf vermerkt werden, dass es vielleicht eine Handvoll dieser Spezialisten in der Schweiz gibt. Brigitte Hartmann ist eine der besten auf ihrem Gebiet!

2004 band Brigitte Hartmann sukzessive die Pferdeosteopathie in ihr Angebot ein und schloss ein Jahr später die zweijährige Zusatzausbildung am DIPO (Deutsches Institut für Pferdeosteopathie) ab. Seither behandelt sie als eine der wenigen Schweizer DIPO-Pferdeosteopathinnen Pferde jeder Art und Herkunft, Esel oder auch Ponys.



Auf «Huf und Du» mit den Pferden

Auf Du und Du mit dem Pferd

Für sie ist diese Arbeit eine absolute Leidenschaft. «So nah ans Tier kommt in den meisten Fällen nicht einmal die Reiterin oder der Reiter. Es ist eine unglaubliche Erfahrung, jedes Mal.» Und da reden wir immerhin von rund 600 Pferden, die Brigitte Hartmann jährlich betreut. Es ist im wahrsten Sinn des Wortes ein «Knochenjob», aber einer, der sie mit viel Freude und Dankbarkeit erfüllt.



It's a kind of magic – die Nähe zum Pferd ist zentral.

Die Tiere reagieren durchaus auf sie. Dies ist gewollt und läuft sehr subtil ab. Bereits beim Gespräch mit dem Besitzer soll das Pferd Blickkontakt zur Therapeutin haben. Beschrieben kann dies nicht werden, man muss es erlebt haben. Pure Magie, wenn Brigitte Hartmann in die Aura des Pferdes eintaucht. Auch wenn der Begriff Pferdeflüsterer etwas abgedroschen klingen mag ... es geht schon in die Richtung. Auf Du und Du mit dem Pferd.

Tendenz steigend

Noch immer ist Pferdeosteopathie eine Berufsnische. Selbst vor ein paar Jahren wurde diese Behandlungsart zum Teil noch belächelt. Heute, und aufgrund der zunehmenden Erfolge, welche die Pferdeosteopathie mittlerweile vorweisen kann, ist es ansatzweise schon fast ein Hype, ein Must-have.

Wechselwirkung Reiter – Pferd

Da Brigitte Hartmann, dank profunden Kenntnissen über viele Jahre, einen sehr soliden Background in Sachen Physiotherapie und Osteopathie hat, kann sie nicht nur Pferden bei Schmerzen, Lahmheit oder bei Leistungstiefs Linderung verschaffen, sondern auch Beschwerden bei Reitern lindern, so z. B. bei typischen Rückenschmerzen oder Problemen nach Unfällen. Brigitte

Hartmann ist selber begeisterte Reiterin, sie weiss genau, wovon sie redet und kann die Wechselwirkung Reiter – Pferd genauestens analysieren. Von dem her kann sie absolut als die Fachfrau auf dem Gebiet der Pferdeosteopathie bezeichnet werden.

Apropos: die Craniosacrale oder Viszerale Osteopathie wendet sie auch bei Pferden an. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Brigitte Hartmann, Sie sind mit Ihrem Pferd ebenfalls in den besten Händen.



Osteopathie für Pferde

Hardstrasse 8, 4052 Basel

Telefon +41 78 890 29 56

E-Mail info@therapie-fuer-pferde.ch

www.therapie-fuer-pferde.ch